

主催 高崎健康福祉大学看護学科同窓会

共催 高崎健康福祉大学看護実践開発センター

講演会

# 心の健康を保ってよりよいケアを！ 保健医療職のストレスマネジメント ～幸せ笑顔になるヒント～

講師

鈴木 浄美 先生

カウンセリングオフィス“ハルモニア”代表  
群馬県メンタルヘルス支援センター相談員

参加費  
無料

日時

2019年10月26日（土）13時～14時半

会場

高崎健康福祉大学 5号館 7階702講義室  
高崎市中大類町501

定員

250名（当日参加OK）

保健医療職のみなさん。

人と関わる仕事はやりがいもありますが、ストレスを抱えやすい仕事でもあります。心とカラダの健康を保つヒントを得て、素敵なお笑顔で明日も過ごしましょう。ご参加をお待ちしております。

連絡先

高崎健康福祉大学看護学科同窓会事務局

担当 田村 直子

tamura@takasaki-u.ac.jp



お申込はこちら

<https://forms.gle/7TtwfXsNtMQheNzw7>  
または裏面のFAXでお願いします

# 10月26日（土）講演会参加申込書

FAX : 027-352-1445

高崎健康福祉大学看護学科同窓会事務局 田村宛

お名前（ふりがな）：

職種：

勤務先：

同窓生の有無      1. 同窓生                      2. 同窓生ではない

\* 当日参加も可能ですが、準備の都合上10月15日（火）までにお申し込み下さい。

## —会場・駐車場のご案内—



- \* 同日に1・2・6号館にて大学祭（藤龍祭）を開催しております。
- \* 大学祭のため駐車場が混み合っている場合がございます。また会場まで徒歩で約5分かかります。ご了承ください。